

دراسة العلاقات الزوجية

الحلقة التاسعة والعشرون

التعامل مع المشاكل

في تعاملنا مع المشاكل الزوجية التي من الممكن ان تنشأ بين الطرفين نحن نبحث عن سبب المشكلة حتى نستطيع أن نحلها ولا نبحث عن المتسبب فيها لأن بحثنا عن المتسبب سوف يسبب الآتي:

سوف يدفعنا الى توجيه اللوم والالتهام للطرف المخطئ وهذا سوف يحولنا الى أعداء

وماذا سوف نعمل للطرف المخطئ!؟

ثم انه لا يوجد شخص بل شيء

المشاكل الأساسية

<u>العلاج</u>	<u>السبب</u>	<u>المشكلة</u>
فهم الآخر	• إختلاف في النشأة لأنهم من عائلتين مختلفتين	1- إدراك الإختلاف بين الرجل و المرأة
	• الإختلاف الجنسي (رجل و امرأة)	
	• إختلاف في الشخصية	

<u>العلاج</u>	<u>السبب</u>	<u>المشكلة</u>
• الصراحة و الوضوح	• التواصل مبني على: • الإختلاف • قدرة الإنسان على التعبير عن النفس	2- التواصل Communication
• أن تضع نفسك مكان الآخر		
• اللطف في التواصل		
• توزيع الأدوار		

<u>المشكلة</u>	<u>السبب</u>	<u>العلاج</u>
3- محاولة تغيير الآخر	• سببها عدم فهم الإختلاف بيني و بين الآخر	• أن أتغير أنا تجاه الآخر
	• المجهود المبذول في الإتجاه المضاد (لتغيير الطرف الآخر و ليس لفهمه)	• أفصل بين الشخص و أفعاله
		• أقبله كما هو

<u>المشكلة</u>	<u>السبب</u>	<u>العلاج</u>
4- العلاقة مع العائلة الكبيرة	تدخل الأهل في حياة كل من الزوجين و تواصل الزوجين معهم	• الوحدة الجديدة المستقلة تماماً
		• كل واحد مسئول عن التفاهم مع عائلته

<u>المشكلة</u>	<u>السبب</u>	<u>العلاج</u>
5- المشكلة المالية	عدم الوضوح	• الإشتراك في عمل ميزانية
	الإسراف و البخل	• تحديد مصروف لكل إحتياج ولكل شخص
	الإحتياج	

<u>المشكلة</u>	<u>السبب</u>	<u>العلاج</u>
6- المشاكل الجنسية (عدم التوافق الجنسي)	• إختلاف الجنس	• فهم الآخر
	• المفاهيم الخاطئة	• تصحيح المفاهيم الخاطئة
	• مشاكل غير عادية abnormalities	• علاج المشاكل الغير عادية

المشاكل الأساسية

7-المشكلة الأهم و الرئيسية هي :

الحب و الخضوع

الخضوع : هو
الرغبة أن أفعل و
أكون ما يريد الآخر
بسرور و حتى لو
كنت غير مقتنع

الحب :
هو إرادتي في
إسعاد شريك
حياتي
وأضحى لأجله

الحب + الخضوع = الوحدة

أَيُّهَا النِّسَاءُ اخْضَعْنَ لِرِجَالِكُنَّ كَمَا لِلرَّبِّ

(أف 22:5)

أَيُّهَا الرِّجَالُ أَحِبُّوا نِسَاءَكُمْ كَمَا أَحَبَّ الْمَسِيحُ أَيْضاً الْكَنِيسَةَ وَأَسْلَمَ نَفْسَهُ لِأَجْلِهَا

(أف 25:5)

العلاج هو

الحب والخضوع وإحترام السلطة