

دراسة العلاقات الزوجية

الحلقة الخامسة عشر

3) التعامل مع الأخطاء والإساءات

كيف نجعل صفحة علاقتنا بيضاء وشفافة

لأننا في أشياء كثيرة نَعْتُرُ جَمِيعُنَا. إِنْ كَانَ أَحَدٌ لَا يَعْتُرُ فِي الْكَلَامِ فَذَلِكَ رَجُلٌ كَامِلٌ، قَادِرٌ أَنْ يُلْجِمَ كُلَّ الْجَسَدِ أَيْضاً. (بع: 3: 2)

إِنْ قُلْنَا إِنَّهُ لَيْسَ لَنَا خَطِيئَةٌ نُضِلُّ أَنْفُسَنَا وَلَيْسَ الْحَقُّ فِينَا. (1يو: 2: 8)

كيف نتعامل مع الإساءة؟

1) الإعتراف والإعتذار عند ارتكاب الخطأ

- هو أقصر الطرق للتوافق والإنسجام
- هو التعبير الصادق عن التواضع
- هو التعبير المخلص عن الحب

فَإِنْ قَدَّمْتَ قُرْبَانَكَ إِلَى الْمَذْبَحِ وَهُنَاكَ تَدَكَّرْتَ أَنَّ لِأَخِيكَ شَيْئاً عَلَيْكَ فَاتْرُكْ هُنَاكَ قُرْبَانَكَ قُدَّامَ الْمَذْبَحِ
وَأَذْهَبْ أَوَّلًا اصْطَلِحْ مَعَ أَخِيكَ وَحِينَئِذٍ تَعَالَى وَقَدِّمْ قُرْبَانَكَ. (مت: 5: 23, 24)

اعْتَرِفُوا بَعْضُكُمْ لِبَعْضٍ بِالزَّلَّاتِ وَصَلُّوا بَعْضُكُمْ لِأَجْلِ بَعْضٍ لِكَيْ تُشْفَوْا طَلِبَةُ الْبَارِّ تَقْتَدِرُ كَثِيرًا فِي
فِعْلِهَا. (بع: 5: 16)

كيف؟

- الإعتراف بالخطأ وطلب المغفرة
- بطريقة مباشرة وواضحة
- بدون الهجوم على الآخر