

دراسة العلاقات الزوجية

الحلقة الرابعة عشر

(b) محاولة تغيير نفسى للإنسجام معه

وهذه خطوة أعمق وتدل على حب أكثر

(1) أن أكتشف عيوبي (المكتسبة)

بنعمة الله ومساعدة الآخرين اتدرب على التخلص منها

أَمْ كَيْفَ تَقُولُ لِأَخِيكَ:
دَعْنِي أُخْرِجَ الْقَدَى مِنْ عَيْنِكَ وَهَا الْأَخَشَبَةُ فِي عَيْنِكَ.
يَا مُرَائِي أَخْرِجْ أَوْلَا الْأَخَشَبَةَ مِنْ عَيْنِكَ
وَحِينَئِذٍ تُبْصِرُ جَيْدًا أَنْ تُخْرِجَ الْقَدَى مِنْ عَيْنِ أَخِيكَ!
(مت: 7, 4, 5)

الغضب

إِذَا يَا إِخْوَتِي الْأَحِبَّاءَ لِيَكُنْ كُلُّ إِنْسَانٍ مُسْرِعًا فِي الْإِسْتِمَاعِ مُبْطِئًا فِي التَّكَلُّمِ، مُبْطِئًا فِي الْغَضَبِ لِأَنَّ
غَضَبَ الْإِنْسَانِ لَا يَصْنَعُ بَرًّا لِلَّهِ. (يع: 1, 19, 20)

(2) أن أكتشف نقاط الاختلاف في الشخصية

بنعمة الله ومساعدة الآخرين اتدرب على:

- تفادي الصدام
- التحرك نحو الاعتدال في هذه الصفة التي بها اختلاف مثل كثرة الكلام
- غير مطلوب أن شريك الحياة يسدد كل احتياجاتي لكن هناك علاقات إنسانية متعددة