

# الكنيسة الانجيلية بقصر الدوبارة

## الشفاء الداخلي (شفاء النفس)

### الحلقة العاشرة

#### (٣) الأصـداء

- ١ - السخرية والاستهزاء من أي عيب في الشكل أو الشخصية.
- ٢ - التتكر له في بعض المواقف مما يجعله يفسر ذلك علي أنه خيانة للصدّاقة، مما يولد بداخله ألم ومرارة لهدم قيم ومثّل كان يعتز بها.
- ٣ - رفضه من الشلة في وقت من الأوقات ---< صغر النفس والشعور بالرفض.

#### (٤) المدرسون

- ١ - القسوة وتسبب كرهه المادة الدراسية والفشل فيها.
- ٢ - السخرية خاصه إذا كانت عليه أمام باقي الزملاء وتسبب صغر النفس وإحتقارها.
- ٣ - تمييز الآخرين عنه وتسبب صغر النفس ومبدأ المقارنة.

#### (٥) العلاقات العاطفية (خاصة في السن المبكر)

- مع بداية المراهقة يعيد الإنسان اكتشاف نفسه ويصير هش قابل للكسر والجرح بسهولة خاصه من الجنس الآخر، فالشخص في هذه المرحلة يحتاج إلي التقدير والمديح من الجنس الآخر بالذات لكي يثبت رجوليته إن كان صبياً أو إنوثتها إن كانت فتاة.
- ١ - الإساءة أو الإهانة من الطرف الآخر تتسبب في ترك جراح غائرة في نفس الإنسان.
  - ٢ - كسر العلاقة يترك تدميراً كبيراً أيضاً لأنها رسالة قوية بالرفض وعدم الاستحقاق.

والى اللقاء في الحلقة القادمة