

دراسة العلاقات الزوجية

الحلقة الثامنة والعشرون

الزواج والجنس

التصورات المشوهة عن الجنس

تشوهت تصوراتنا عن الجنس على مر الأيام من خلال العديد من الوسائل ويختلف في هذا الرجل عن المرأة في مصادر التشويه

مصادر التشوه عند الرجل

- من الافلام الاباحية
- الفهم الخاطى عن المرأة

مصادر التشوه عند المرأة

- التحرش الجنسي
- يولد الاحساس بالقذارة
- يولد الاحساس بالذنب
- ممارسات خارج الزواج يولد الاحساس بالذنب
- ختان الإناث

هو تشويه العضو التناسلي الأنثوي

أسباب الختان:

1. اعتقاد خاطى لتقليل الرغبة الجنسية لدى المرأة للحفاظ على إخلاصها
2. اعتقاد خاطى انه ممارسة دينية

○ التأثيرات السيئة لختان الإناث قلق شديد لعدم القدرة على الوصول إلى الذروة الجنسية بسهولة و بالتالي مشاكل زوجية.

○ مشكلات فسيولوجية

Vaginismus

بحث في الولايات المتحدة عن الأكثر السيدات شعباً جنسياً وُجد أنهم السيدات الأتقياء

هناك اختلاف كبير بين الرجل والمرأة في ممارستهم للعلاقة الجنسية من الناحية العاطفية والجسدية فقال احدهم :
أن الرجل مثل الميكروويف والمرأة مثل حلة البخار

الجنس عند الرجل

الجنس موضوع منفصل عن اي موضوع آخر

الوصول لذروة الاستمتاع الجنسي لا يأخذ وقت طويل بل في لحظة

الجنس عند المرأة

الجنس موضوع مرتبط بكل شئ آخر

الوصول لذروة الاستمتاع الجنسي يأخذ وقت طويل

لِيُوفِ الرَّجُلُ الْمَرْأَةَ حَقَّهَا الْوَاجِبَ وَكَذَلِكَ الْمَرْأَةُ أَيْضاً الرَّجُلَ. لَيْسَ لِلْمَرْأَةِ تَسَلُّطٌ عَلَى جَسَدِهَا
بَلْ لِلرَّجُلِ وَكَذَلِكَ الرَّجُلُ أَيْضاً لَيْسَ لَهُ تَسَلُّطٌ عَلَى جَسَدِهِ
بَلْ لِلْمَرْأَةِ. لَا يَسْلُبُ أَحَدُكُمْ الْآخَرَ إِلَّا أَنْ يَكُونَ عَلَى مُوَافَقَةٍ
إِلَى حِينٍ لِكَيْ تَنْفَرَّ عُوا لِلصَّوْمِ وَالصَّلَاةِ
ثُمَّ تَجْتَمِعُوا أَيْضاً مَعاً لِكَيْ لَا يُجْرِبَكُمُ الشَّيْطَانُ لِسَبَبِ عَدَمِ نَزَاهَتِكُمْ.

(1كور7: 3-5)

الرغبة الجنسية عند الرجل

تتأثر:

- النظر
- التلامس
- تجاوب الآخر (رفض الجنس)
- المبادرة من الزوجة
- التشجيع والمساندة

الرغبة الجنسية عند المرأة

تتأثر:

- الحياة الرومانسية
- التلامس الجسدي غير الجنسي
- التدعيم لذاتها (بالكلام)
- الانتباه لها بعد ممارسة الجنس