

## دراسة العلاقات الزوجية

### الحلقة الثانية عشر

#### رابعاً:

#### **I. كيف نتعامل مع الاختلافات الموجودة**

هناك طريقان لذلك

1) محاولة تغيير الآخر لينسجم معي فأستريح أنا معه  
الهدف هو راحتي الشخصية وأظن أن هذا سيريحه هو أيضاً

#### خطورة هذه الطريقة

- رسالة الرفض التي تنقلها الى الآخر
- رد الفعل الذي سيبنى على الدفاع والهجوم المضاد (حواجز وانقسام)
- أنت لا تستطيع أن تغير الآخر (الله وحده يستطيع)

أَمْ كَيْفَ تَقُولُ لِأَخِيكَ:

دَعْنِي أَخْرَجِ الْقَدَى مِنْ عَيْنِكَ وَهَا الْخَشَبَةُ فِي عَيْنِكَ.  
يَا مُرَائِي أَخْرَجِ أَوَّلَ الْخَشَبَةِ مِنْ عَيْنِكَ  
وَحِينَئِذٍ تُبْصِرُ جَيِّدًا أَنْ تُخْرِجَ الْقَدَى مِنْ عَيْنِ أَخِيكَ!  
(مت: 7, 4, 5)

#### **II. محاولة قبول الآخر والإنسجام معه**

1. قبول الآخر كما هو
2. محاولة تغيير نفسي للإنسجام معه

#### قبول الآخر كما هو

كل شخص له نقاط الضعف ونقاط القوة  
صفاتنا الطبيعية تقرباً كلها ليس فيها جيد ورتدي مثال: انطوائي وانبساطي

المشكلة هنا هو الاختلاف وليس العيب

عندما أحب شخص فأني أحبه بكل ما فيه

هناك فرق كبير بين أن أحب في شريك حياتي أمور وأكره أمور وبين أنني معجب بأمر وغير معجب بأمر

القبول

الرضى

الاحترام

التقدير

عندما أحب شخص فأني أحبه بكل ما فيه هذا النوع من الحب يُخرج

أفضل ما في الانسان أما الرفض فيُخرج أسوأ ما فيه