

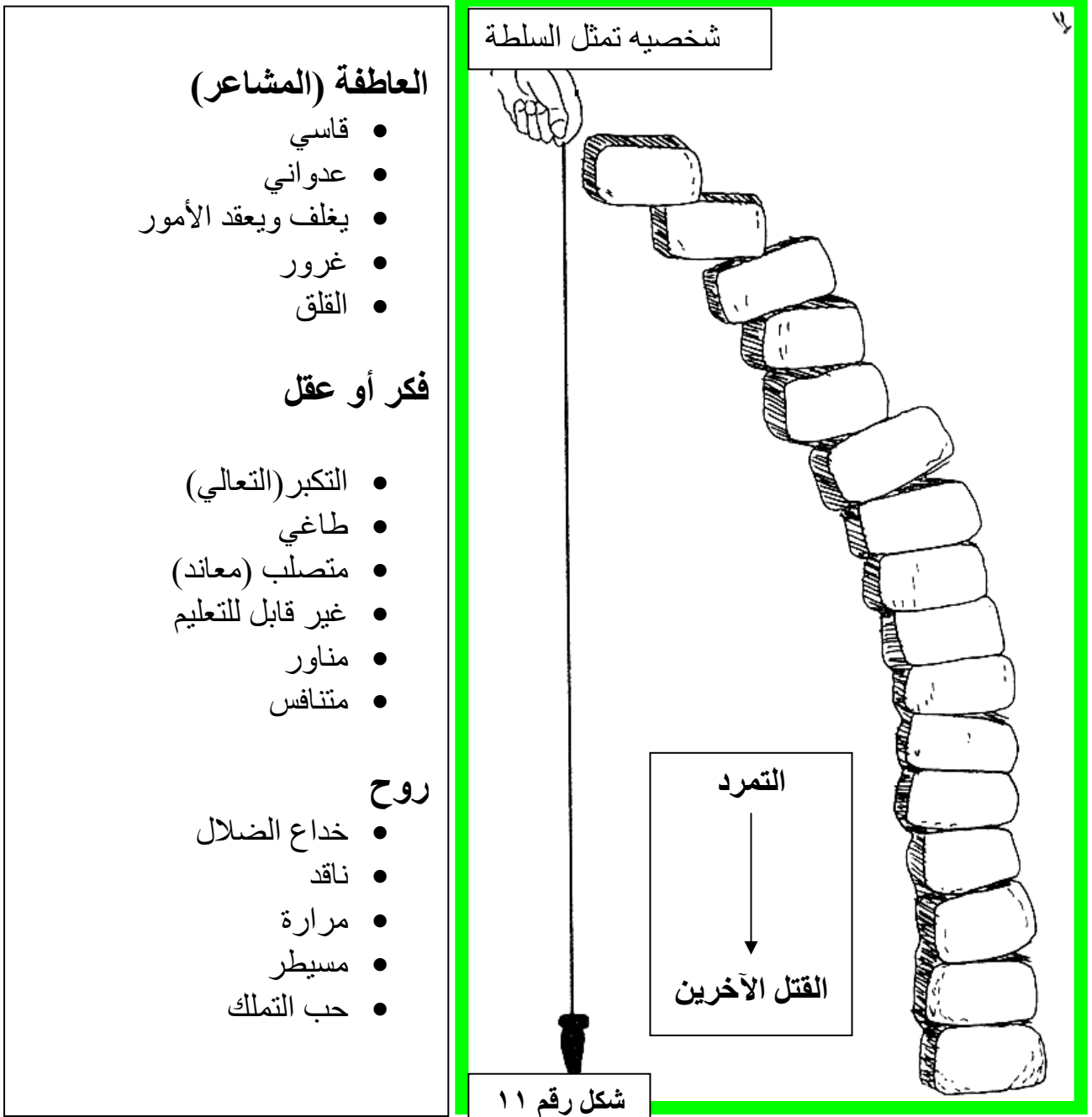
## الشفاء الداخلي (شفاء النفس)

### الحلقة الخامسة عشرة

#### ب - اتجاه التمرد

يحاول الشخص الثورة على الرسائل السلبية التي وصلت إليه محاولاً إثبات نفسه وأنه جدير بالاحترام والحب.

وهذا الشخص يبني الحجارة الآتية في شخصيته:



قم من فضلك بتدوين المشاعر والافكار التي تجتاحك من آن إلي آخر أو تعيش بها أغلب الوقت داخل الحجرة الفارغة.

## المناورون

من هو المناور؟

- الذي يحاول أن يصل إلى ما يريد بالالتفاف والالتواء.
- الذي يحاول أن يحصل على احترام وانتباه الآخرين بلعب دور معين لأنه يظن أنه إذا عاش نفسه ببساطة فلن يحصل على هذا الاحترام والتقدير.

توجد أربعة أنواع للشخصية المناورة:

Manipulators	المناورين	
Top Dog	يكسب عن طريق الكسب يلعب دور القوي	نشط
Under Dog	يكسب عن طريق الخسارة يلعب دور الضعيف	كامن
Hot Dog	يكسب في جميع الأحوال بحسب الظروف نشط أو كامن	منافس
Dog Gone	يكسب عن طريق الأنسحاب لا يشارك في الحدث مع الآخرين	غير مبالي

## ١- الشخصية الأولى: المناور النشط Top Dog

ومذهبه هو الكسب عن طريق الكسب وهو يلعب دور القوي لأنه كذلك، والذي يمثله الكلب المتغلب الذي يقف فوق الكلب المهزوم والمُنطرح أرضاً.

## ٢- الشخصية الثانية: المناور الكامن Under Dog

هو يتبع أسلوب أن يخسر الجولة لكي يكسب العطف والتعاطف فبذلك يمكنه أن يربح المعركة. وهو في معرفة الكلاب يمثل الكلب الضعيف المُنطرح علي الأرض.

## ٣- الشخصية الثالثة: المناور المنافس Hot Dog

ومذهبه أن يكسب في جميع الأحوال وبأي صورة، أي يتلون في لعب الأدوار علي حسب الظروف القائمة.

## ٤- الشخصية الرابعة: المناور المنسحب Dog Gone

ومذهبه هو لفت الأنظار والتعاطف بأن ينسحب بعيداً بعدم الاشتراك في اللعب أو الحدث أساساً. لاحظ أن الحب يشعرك بالقيمة أما الشفقة فتشعرك بالضعف ولا تعوض أبداً الحب

← أفحص نفسك وراجع مواقفك الماضية واكتشف هل أنت واحد من المناورين؟  
وأي نوع منهم؟

والى اللقاء في الحلقة القادمة