

المرحلة من سنتين الى 3 سنوات

تحدي المرحلة

الإستقلالية / الخجل والخزي

هدف المرحلة

تفعيل الإرادة لتحقيق الإستقلالية

فيصبح أكثر ثقة بنفسه وإمكانياته

سمات المرحلة

- 1 النمو العضلي والقدرة علي الوقوف والمشي والأكل والتحكم في التبول والتبرز
- 2 الاحساس بالكيان الفردي المستقل من خلال المشي بعيد عن الوالدين واختيار لعبته وملابسه
- 3 الطفل يكتشف أن عنده العديد من المهارات والإمكانيات
- 4 بعض الكلمات القليلة للتعبير عن المشاعر
- 5 يبدأ في توجيه الأسئلة ايه ده، ليه؟
- 6 يتعامل بإندفاع ويتوقع أن تُسدّد احتياجاته في الحال

إحتياج المرحلة

- 1 يحتاج الى الثبات في التربية
فهذا يساعده على وضع حدود لرغبته في الإستقلالية
- 2 يحتاج للتقويم بدون توبيخ شديد
فالتوبيخ الشديد يعرضه للشعور بالخزي من نفسه كشخص
وبالتالي فهو يدرك انه هو خطأ وغير مقبول
- 3 يريد الطفل تأكيد ذاته كإنسان مستقل ويصبح الطفل أقل رغبة في الاعتماد
على الآخرين وأكثر اعتماداً على نفسه

كيفية تسديد الاحتياج

1 يجب أن يُسمح له بأن يختار ما يريد

مثل:

الاختيار بين الجلوس والوقوف

وبين التّقدم والاقتراب من الغرباء

بين تقبُّل الطعام المقدم إليه أو رفضه

يجب استيعاب تمرده فهو هنا يؤكد استقلاليتته

2 عدم التوبيخ المستمر لنلا يشعر بالخزي والشك في نفسه

3 التشجيع بما يحاوله الطفل أن يقوله ويعمله والصبر عليه حتى يحقق النجاح

4 الإهتمام بالتكلم للطفل ومعه

5 وضع حدود واضحة وثابتة للسلوك للتربية

6 يجب السماح للطفل استكشاف حدود إمكانياته في جو من الحب والقبول والتشجيع

فلانصنع له كل شئى وإذا فشل لانويحه

نتائج عدم تسديد الإحتياج

1 احساس بالخجل والخزي الذي يتسبب في الكثير من الأمراض

2 عدم القدرة على التعبير عن المشاعر بالكلام

3 عدم احترام الحدود

" الانانية والسيطرة الشديدة "

4 الشك في إمكانياته وفي كفايتها للحياة، وبالتالي يصبح اعتمادي على الآخرين

5 الشعور بالنقص

النجاح في المرحلة

1 يقود الى تفعيل دور الإرادة

2 يزيد من استقلاليتته فيصبح أكثر ثقة بنفسه وإمكانياته